

## Abstands- und Hygienerichtlinien für den Trainingsbetrieb der Tennisabteilung des Post-Sportverein Velbert

42551 Velbert, 10. Mai 2020

**Liebe Mitglieder,**

zum Schutz Eurer Gesundheit gelten auf unserer Tennisanlage folgende Abstands- und Hygienerichtlinien:

1. Der Trainingsbetrieb findet ausschließlich anhand konkreter Belegungspläne statt.
2. Es dürfen nur absolut symptomfreie Personen zum Training kommen. Wer typische Symptome, wie Husten und Fieber hat, bleibt zu Hause und kontaktiert seinen Hausarzt. Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer Müdigkeit und Muskelschmerzen, sowie Störungen des Geruchs- oder Geschmacksinnes.
3. Das Betreten der Tennisanlage durch Zuschauer ist bis auf weiteres untersagt.
4. Bei Kindern unter 14 Jahren ist das Betreten der Tennisanlage durch jeweils eine erwachsene Begleitperson zulässig.
5. Auf dem gesamten Gelände der Tennisanlage, auch auf dem Tennisfeld, ist der Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
6. Die Umkleidekabinen, die Duschen und auch der Vorraum für die Tennisschuhe sind geschlossen und dürfen nicht betreten werden. Der Bereich für die Eintragungen in die Liste ist nur einzeln zu betreten.
7. Auf der Terrasse, den Toiletten im Clubhaus und an den Plätzen sind Hautdesinfektionsmittel verfügbar. Das muss unbedingt vor dem Spielen zur Händedesinfektion genutzt werden. Dafür bitte für jede Hand zwei Sprühstöße, einen für die Außenfläche und einen für die Innenfläche, aufbringen und gut, auch in den Fingerzwischenräumen, verteilen.
8. Jede/r Spieler/in bringt eigene markierte Bälle zum Spielen mit. Beim Anspielen mit der Hand, bzw. beim Aufschlag, sind nur die eigenen Bälle zu benutzen. Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum Netz befördert. Nach dem Training werden von den jeweiligen Spielern/innen die jeweils eigenen Bälle eingesammelt und wieder mitgenommen. Das gilt auch für nicht mehr brauchbare Bälle.
9. Die Spieler/innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein oder Trainer.
10. Jegliche Handshakes sind verboten, freundliches Zulächeln und Verneigen, wie beim Judo, sind erwünscht.

11. Es sind zurzeit nur Einzelspiele erlaubt!

Ausnahme: Familienmitglieder aus einem Haushalt dürfen Doppel spielen.

12. Jedes Spiel ist auf eine Dauer von 45 Minuten begrenzt. 15 Minuten sind für die Platzpflege, Händedesinfektion und das Verlassen des Tennisplatzes einzuplanen. Das Betreten der Plätze ist wie folgt geregelt:

Platz 1 : Zugang und Verlassen des Platzes über die Tür zum Clubhaus hin unter der Beachtung der Abstandsregelung

Platz 2 und 3: Zugang über den direkten Weg hinter Platz 1 und 2 durch die Tür zwischen Platz 2 und 3. Das Verlassen der beiden Plätze erfolgt über den oberen Weg, an den Bänken entlang.

Platz 4 : Zugang über den direkten Weg hinter den Plätzen 1 bis 3 durch die Tür an Platz 4. Das Verlassen des Platzes erfolgt durch die Tür des Platzes und zwischen den Plätzen 2 und 3 ist der obere Weg (an den Bänken entlang) zu benutzen.

Nach Beendigung des Spiels und vor dem Platzabziehen sind die Hände, zur Reduzierung von Viren und Keimen am Abziehnetz und am Linienbesen, nochmals wie oben beschrieben zu desinfizieren.

13. Die Händedesinfektion auf der Terrasse nach dem Tennisspiel ist empfehlenswert.

14. Für die möglicherweise notwendige Verfolgung von Infektionsketten ist das Eintragen in die Liste der Plätze zwingend erforderlich!

Wir wissen, dass wir Euch mit diesen Richtlinien einiges zumuten, aber es ist im Interesse der Gesundheit Aller und wir wollen ja damit einen erneuten Lockdown vermeiden.

**Wir wünschen Euch trotzdem viel Spaß beim Spielen und bleibt gesund!**

Mit sportlichen Grüßen



Harald Gaude  
1. Vorsitzender  
Post-Sportverein Velbert e.V.



Markus Rother  
Abteilungsleiter  
Tennisabteilung



Dr. Christian Höpfer  
Corona-Beauftragter  
Tennisabteilung